

# PLAN HIGIENY GABINET PODOLOGICZNY

## REŃCE I SKÓRA

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Mycie rąk podologa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed rozpoczęciem pracy</li> <li>Po wyjściu z toalety</li> <li>Po dłuższej przerwie</li> <li>Przy widocznym zabrudzeniu</li> <li>Przed dezynfekcją higieniczną, jeśli ręce są zabrudzone</li> </ul>	Na zwilżone dłonie nanieść z dozownika porcję płynu myjącego, rozprowadzić zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, następnie dokładnie spłukać i osuszyć dłonie.	<b>Sterisol Ākta Liquid Soap</b> <b>MediSoap Neutral</b> <b>Dozownik łokciowy Sterisol</b> <b>Dozownik uniwersalny łokciowy</b>
Dezynfekcja rąk podologa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed zabiegiem wykonywanym pacjentowi/klientowi</li> <li>Po zabiegu wykonywanym pacjentowi/klientowi</li> <li>Przed założeniem i po zdjęciu rękawic</li> <li>Po kontakcie ze skażonymi przedmiotami i sprzętem</li> <li>Przed zabiegami z naruszeniem ciągłości tkanek wymagającymi podwyższonego poziomu aseptyki</li> </ul> <b>UWAGA!</b> Ręce przed dezynfekcją muszą być czyste i suche.	<b>Dezynfekcja higieniczna:</b> Na suchą skórę rąk nanieść preparat dezynfekcyjny. Dokładnie wcierać w skórę rąk zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, a następnie aż do wyschnięcia przez minimum 30 s. <b>Dezynfekcja chirurgiczna:</b> Na uprzednio umyte i dokładnie wysuszone ręce i przedramiona nanieść preparat dezynfekcyjny. Dokładnie wcierać w skórę rąk i przedramion, aż do wyschnięcia przez minimum 1,5 min.	<b>Sterisol AHD 1000</b> <b>Sterisol Phago'Gel</b> <b>Phago'Gel</b> <b>Dozownik łokciowy Sterisol</b>
Dezynfekcja skóry stóp pacjentowi/klientowi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed zabiegami z naruszeniem ciągłości tkanek</li> <li>Przed zabiegami, które mogą wiązać się z naruszeniem ciągłości tkanek</li> </ul>	Dezynfekowaną powierzchnię skóry zwilżyć przez spryskanie lub przetarcie wacikiem nasączonym preparatem dezynfekcyjnym i pozostawić do całkowitego wyschnięcia przez 1 min.	<b>AHD 1000</b> <b>UWAGA!</b> <b>Chronić oczy</b> <b>- preparat alkoholowy.</b>
Pielęgnacja skóry rąk podologa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed dłuższymi przerwami</li> <li>Po zakończonym dniu pracy</li> <li>Według indywidualnych potrzeb i wymagań skóry rąk</li> </ul>	Nanieść na czyste ręce porcję kremu lub lotionu pielęgnacyjnego, rozprowadzić na skórze i odczekać do całkowitego wchłonięcia.	<b>Mediwax</b>

## NARZĘDZIA I SPRZĘT

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Narzędzia podologiczne i przybory wielokrotnego użytku poddawane sterylizacji (cęgi, cążki, sondy)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po zastosowaniu u pacjenta/klienta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przygotować roztwór roboczy preparatu myjąco-dezynfekującego w wannie dezynfekcyjnej z sitem i pokrywą. Opisać wannę nazwą preparatu, stężeniem i datą przygotowania roztworu.</li> <li>Narzędzia zanurzyć całkowicie w roztworze. Wszystkie narzędzia muszą być zanurzone w płynie.</li> <li>Po upływie wymaganego czasu ekspozycji narzędzia wyjąć na sicie, dokładnie opłukać pod bieżącą wodą i osuszyć.</li> <li>Narzędzia naruszające ciągłość skóry bądź mogące ją naruszyć przygotować do procesu sterylizacji.</li> </ul>	<b>Enzymex L9</b> min. 0,5% - 10 min 5 ml koncentratu/1 l wody lub <b>Lysoformin 3000</b> min. 1,5%; min. 30 min 15 ml koncentratu/1 l wody <b>UWAGA!</b> Dezynfekcja i mycie: roztwory wymieniać codziennie!
Narzędzia podologiczne i przybory wielokrotnego użytku poddawane dezynfekcji wysokiego poziomu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po zastosowaniu u pacjenta/klienta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przygotować roztwór roboczy preparatu myjąco-dezynfekującego w wannie dezynfekcyjnej z sitem i pokrywą. Opisać wannę nazwą preparatu, stężeniem i datą przygotowania roztworu.</li> <li>Narzędzia zanurzyć całkowicie w roztworze. Wszystkie narzędzia muszą być zanurzone w płynie.</li> <li>Po upływie wymaganego czasu ekspozycji narzędzia wyjąć na sicie, dokładnie opłukać pod bieżącą wodą i osuszyć.</li> <li>Narzędzia wykonane z materiału wrażliwego na wysoką temperaturę, których nie można poddać sterylizacji w autoklawie, zanurzyć całkowicie w wannie dezynfekcyjnej wypełnionej płynem do dezynfekcji wysokiego poziomu.</li> <li>Po upływie czasu ekspozycji dezynfekowane narzędzia wyjąć, dokładnie opłukać czystą mikrobiologicznie lub sterylną wodą, osuszyć.</li> </ul>	<b>Enzymex L9</b> min. 0,5% - 10 min 5 ml koncentratu/1 l wody <b>UWAGA!</b> Dezynfekcja i mycie: roztwory wymieniać codziennie!  <b>exeol GTA 2%</b> gotowy do użycia - min. 30 min Używany preparat zachowuje aktywność biobójczą do 30 dni. <b>UWAGA!</b> Dezynfekcja wysokiego poziomu: przed użyciem należy sprawdzić aktywność preparatu testem kontrolnym.

## POWIERZCHNIE I WYPOSAŻENIE

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Mycie i dezynfekcja powierzchni oraz elementów wyposażenia wrażliwych na działanie alkoholu (np. fotele i łóżka zabiegowe, uchwyty lampy, lupa, blaty, krzesła)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po każdym pacjencie/kliencie</li> </ul>	Nanieść preparat bezpośrednio na dezynfekowaną powierzchnię z odległości 30 cm lub na suchą, czystą ściereczkę. Dokładnie rozprowadzić za pomocą chusteczki po całej powierzchni. Nie wycierać do sucha, nie spłukiwać, pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.  Przetrzeć powierzchnię gotową do dezynfekcji chusteczką i pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.	<b>Oxivir Plus Spray</b> spray gotowy do użycia - min. 5 min lub <b>Lysoformin Plus-Schaum</b> pianka gotowa do użycia - min. 5 min lub <b>Mediwipes DM</b> chusteczki gotowe do użycia - min. 5 min <b>Oxivir Sporicide/Wipe</b> gotowa do użycia sporobójcza pianka/chusteczki - min. 1 min
Dezynfekcja powierzchni i elementów wyposażenia odpornych na działanie alkoholu (wykonanych ze szkła, metalu, inoxy, ceramiki, pokrytych laminatem, emalią np. stolik na narzędzia)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po każdym pacjencie/kliencie</li> </ul>	Preparat równomiernie zaaplikować na całą dezynfekowaną powierzchnię lub równomiernie rozprowadzić za pomocą chusteczki. Nie wycierać, nie spłukiwać, pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.  Przetrzeć powierzchnie chusteczką i pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.  <b>UWAGA!</b> Preparaty stosować na niezanieczyszczone organicznie powierzchnie.	<b>MediQuick</b> alkoholowy spray gotowy do użycia - min. 30 s lub <b>Aerodesin 2000</b> alkoholowy spray gotowy do użycia - min. 1 min lub <b>Mediwipes Plus</b> alkoholowe chusteczki gotowe do użycia - min. 1 min
Mycie i dezynfekcja podłóg, blatów, drzwi, glazury, mebli i innych dużych powierzchni	<ul style="list-style-type: none"> <li>Codziennie po zakończeniu pracy (podłogi, blaty i inne powierzchnie poziome, obudowy urządzeń)</li> <li>Raz w tygodniu i zawsze w razie potrzeby (glazura, meble, parapety, drzwi itd.)</li> </ul>	Za pomocą mopów i ściereczek myć i dezynfekować, przecierając dokładnie całą powierzchnię. Pozostawić do wyschnięcia.	<b>TASKI Sprint Degerm</b> koncentrat do mycia i dezynfekcji 0,5% - min. 5 min 5 ml koncentratu /1 l wody
Mycie i dezynfekcja umywalk, brodzików do pedicure, sanitariatów oraz innego wyposażenia i powierzchni zanieczyszczonych organicznie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po każdym pacjencie/kliencie (wanny, brodziki do pedicure, brodziki prysznicowe)</li> <li>Raz dziennie po zakończeniu pracy (umywalki, zlewy, muszle klozetowe)</li> <li>Natychmiast po zanieczyszczeniu danej powierzchni substancjami pochodzenia organicznego np.: plamy krwi, wydaliny, wydzieliny</li> </ul>	Tabletki rozpuścić w wodzie. Powierzchnie zmyć roztworem myjąco-dezynfekującym. Odczekać wymagany czas ekspozycji.  Zanieczyszczone miejsce zalać roztworem środka myjąco-dezynfekcyjnego i przykryć jednorazową włókniną. Odczekać zalecany czas dezaktywacji. Ostrożnie zebrać zanieczyszczenie i umieścić w pojemniku na odpady zakaźne. Ponownie zdezynfekować powierzchnię nowym roztworem roboczym i odczekać zalecany czas ekspozycji.  Chusteczki inkrustowane chlorem zwilżyć wodą, odcisnąć nadmiar wody. Powierzchnie zmyć roztworem myjąco-dezynfekującym. Odczekać wymagany czas ekspozycji.  Położyć suchą chusteczkę inkrustowaną chlorem bezpośrednio na płamę. Odczekać, aż materiał biologiczny się wchłonie. Ostrożnie zebrać chusteczki z zanieczyszczeniem i umieścić w pojemniku na medyczne odpady zakaźne. Powierzchnie ponownie zdezynfekować używając nowej chusteczki nasączonej zimną wodą przez 1-2 sekundy (wycisnąć nadmiar wody). Odczekać zalecany czas ekspozycji.	<b>Chlor-Clean</b> tabletki - 2 tabl./1 l wody 10 tabl./5 l - min. 5 min  <b>Powierzchnie zanieczyszczone organicznie</b> 1 tabl./100 ml wody 10 tabl./1 l wody 15 min lub <b>Chlor-Clean Wipes</b> inkrustowane chlorem suche chusteczki - min. 5 min  <b>Powierzchnie zanieczyszczone organicznie</b> - min. 5 min

**UWAGA:** Powierzchnie pozostające w kontakcie z nieopakowaną żywnością należy po przeprowadzonej dezynfekcji dokładnie zmyć wodą zdatną do picia.