

# PLAN HIGIENY GABINET PODOLOGICZNY

## REŃCE I SKÓRA

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Mycie rąk podologa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed rozpoczęciem pracy</li> <li>Po wyjściu z toalety</li> <li>Po dłuższej przerwie</li> <li>Przy widocznym zabrudzeniu</li> <li>Przed dezynfekcją higieniczną, jeśli ręce są zabrudzone</li> </ul>	Na zwilżone dłonie nanieść z dozownika porcję płynu myjącego, rozprowadzić zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, następnie dokładnie spłukać i osuszyć dłonie.	<b>Sterisol Äkta Liquid Soap Farena</b> Dozownik łokciowy Sterisol Dozownik uniwersalny łokciowy
Dezynfekcja rąk podologa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed zabiegiem wykonywanym pacjentowi/klientowi</li> <li>Po zabiegu wykonywanym pacjentowi/klientowi</li> <li>Przed założeniem i po zdjęciu rękawic</li> <li>Po kontakcie ze skażonymi przedmiotami i sprzętem</li> <li>Przed zabiegami z naruszeniem ciągłości tkanek wymagającymi podwyższonego poziomu aseptyki</li> </ul> <p><b>UWAGA!</b> Ręce przed dezynfekcją muszą być czyste i suche.</p>	<p><b>Dezynfekcja higieniczna:</b> Na suchą skórę rąk nanieść preparat dezynfekcyjny. Dokładnie wcierać w skórę rąk zgodnie ze schematem wg Ayliffe'a, a następnie aż do wyschnięcia przez minimum 30 s.</p> <p><b>Dezynfekcja chirurgiczna:</b> Na uprzednio umyte i dokładnie wysuszone ręce i przedramiona nanieść preparat dezynfekcyjny. Dokładnie wcierać w skórę rąk i przedramion, aż do wyschnięcia przez minimum 1,5 min.</p>	<b>Sterisol AHD 1000 Sterisol Phago'Gel Phago'Gel</b> Dozownik łokciowy Sterisol
Dezynfekcja skóry stóp pacjentowi/klientowi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed zabiegami z naruszeniem ciągłości tkanek oraz</li> <li>Przed zabiegami, które mogą wiązać się z naruszeniem ciągłości tkanek</li> </ul>	Dezynfekowaną powierzchnię skóry zwilżyć przez spryskanie lub przetarcie wacikiem nasączonym preparatem dezynfekcyjnym i pozostawić do całkowitego wyschnięcia przez 1 min.	<b>AHD 1000 UWAGA!</b> Chronić oczy - preparat alkoholowy.
Pielęgnacja skóry rąk podologa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przed dłuższymi przerwami</li> <li>Po zakończonym dniu pracy</li> <li>Według indywidualnych potrzeb i wymagań skóry rąk</li> </ul>	Nanieść na czyste ręce porcję kremu lub lotionu pielęgnacyjnego, rozprowadzić na skórze i odczekać do całkowitego wchłonięcia.	<b>Mediwax</b>

## NARZĘDZIA I SPRZĘT

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Narzędzia podologiczne i przybory wielokrotnego użytku poddawane sterylizacji (cęgi, cążki, sondy)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po zastosowaniu u pacjenta/klienta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przygotować roztwór roboczy preparatu myjąco-dezynfekującego w wannie dezynfekcyjnej z sitem i pokrywą. Opisać wannę nazwą preparatu, stężeniem i datą przygotowania roztworu.</li> <li>Narzędzia zanurzyć całkowicie w roztworze. Wszystkie narzędzia muszą być zanurzone w płynie.</li> <li>Po upływie wymaganego czasu ekspozycji narzędzia wyjąć na sicie, dokładnie opłukać pod bieżącą wodą i osuszyć.</li> <li>Narzędzia naruszające ciągłość skóry bądź mogące ją naruszyć przygotować do procesu sterylizacji.</li> </ul>	<b>Enzymex L9</b> min. 0,5% - 10 min 5 ml koncentratu/1 l wody lub <b>Lysoformin 3000</b> min. 1,5%; min. 30 min 15 ml koncentratu/1 l wody <b>UWAGA!</b> Dezynfekcja i mycie: roztwory wymieniać codziennie!
Narzędzia podologiczne i przybory wielokrotnego użytku poddawane dezynfekcji wysokiego poziomu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po zastosowaniu u pacjenta/klienta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przygotować roztwór roboczy preparatu myjąco-dezynfekującego w wannie dezynfekcyjnej z sitem i pokrywą. Opisać wannę nazwą preparatu, stężeniem i datą przygotowania roztworu.</li> <li>Narzędzia zanurzyć całkowicie w roztworze. Wszystkie narzędzia muszą być zanurzone w płynie.</li> <li>Po upływie wymaganego czasu ekspozycji narzędzia wyjąć na sicie, dokładnie opłukać pod bieżącą wodą i osuszyć.</li> <li>Narzędzia wykonane z materiału wrażliwego na wysoką temperaturę, których nie można poddać sterylizacji w autoklawie, zanurzyć całkowicie w wannie dezynfekcyjnej wypełnionej płynem do dezynfekcji wysokiego poziomu.</li> <li>Po upływie czasu ekspozycji dezynfekowane narzędzia wyjąć, dokładnie opłukać czystą mikrobiologicznie lub sterylną wodą, osuszyć.</li> </ul>	<b>Enzymex L9</b> min. 0,5% - 10 min 5 ml koncentratu/1 l wody <b>UWAGA!</b> Dezynfekcja i mycie: roztwory wymieniać codziennie!  <b>Phagocide D</b> gotowy do użycia - 30 min Używany preparat zachowuje aktywność biobójczą do 45 dni. <b>UWAGA!</b> Dezynfekcja wysokiego poziomu: przed użyciem należy sprawdzić aktywność preparatu testem kontrolnym.

## POWIERZCHNIE I WYPOSAŻENIE

CO?	KIEDY?	JAK?	CZYM?
Mycie i dezynfekcja powierzchni oraz elementów wyposażenia wrażliwych na działanie alkoholu (np. fotele i łóżka zabiegowe, uchwyty lampy, lupa, blaty, krzesła)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po każdym pacjencie/kliencie</li> </ul>	Nanieść preparat bezpośrednio na dezynfekowaną powierzchnię z odległości 30 cm lub na suchą, czystą ściereczkę. Dokładnie rozprowadzić za pomocą chusteczki po całej powierzchni. Nie wycierać do sucha, nie spłukiwać, pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.	<b>Oxivir Plus Spray</b> spray gotowy do użycia - min. 5 min lub <b>Lysoformin Plus-Schaum</b> pianka gotowa do użycia - min. 5 min lub <b>Mediwipes DM</b> chusteczki gotowe do użycia - min. 5 min <b>Oxivir Sporicide/Wipe</b> gotowa do użycia sporobójcza pianka/chusteczki - min. 1 min
Dezynfekcja powierzchni i elementów wyposażenia odpornych na działanie alkoholu (wykonanych ze szkła, metalu, inoxidu, ceramiki, pokrytych laminatem, emalią np. stolik na narzędzia)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po każdym pacjencie/kliencie</li> </ul>	Preparat równomiernie zaaplikować na całą dezynfekowaną powierzchnię lub równomiernie rozprowadzić za pomocą chusteczki. Nie wycierać, nie spłukiwać, pozostawić do wyschnięcia. Odczekać zalecany czas ekspozycji.	<b>MediQuick</b> alkoholowy spray gotowy do użycia - min. 30 s lub <b>Aerodesin 2000</b> alkoholowy spray gotowy do użycia - min. 1 min lub <b>Mediwipes Plus</b> alkoholowe chusteczki gotowe do użycia - min. 1 min
Mycie i dezynfekcja podłóg, blatów, drzwi, glazury, mebli i innych dużych powierzchni	<ul style="list-style-type: none"> <li>Codziennie po zakończeniu pracy (podłogi, blaty i inne powierzchnie poziome, obudowy urządzeń)</li> <li>Raz w tygodniu i zawsze w razie potrzeby (glazura, meble, parapety, drzwi itd.)</li> </ul>	Za pomocą mopów i ściereczek myć i dezynfekować, przecierając dokładnie całą powierzchnię. Pozostawić do wyschnięcia.	<b>TASKI Sprint Degerm</b> koncentrat do mycia i dezynfekcji 0,5% - min. 5 min 5 ml koncentratu /1 l wody
Mycie i dezynfekcja umywalk, brodzików do pedicure, sanitariatów oraz innego wyposażenia i powierzchni zanieczyszczonych organicznie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Po każdym pacjencie/kliencie (wannы, brodziki do pedicure, brodziki prysznicowe)</li> <li>Raz dziennie po zakończeniu pracy (umywalki, zlewy, muszle klozetowe)</li> <li>Natychmiast po zanieczyszczeniu danej powierzchni substancjami pochodzenia organicznego np.: plamy krwi, wydalin, wydzieliny</li> </ul>	Tabletki rozpuścić w wodzie. Powierzchnie zmyć roztworem myjąco-dezynfekującym. Odczekać wymagany czas ekspozycji.	<b>Chlor-Clean</b> tabletki - 2 tabl./1 l wody 10 tabl./5 l - min. 5 min  <b>Powierzchnie zanieczyszczone organicznie</b> 1 tabl./100 ml wody 10 tabl./1 l wody 15 min  lub <b>Chlor-Clean Wipes</b> inkrustowane chlorem suche chusteczki - min. 5 min  <b>Powierzchnie zanieczyszczone organicznie</b> - min. 5 min

**UWAGA:** Powierzchnie pozostające w kontakcie z nieopakowaną żywnością należy po przeprowadzonej dezynfekcji dokładnie zmyć wodą zdatną do picia.