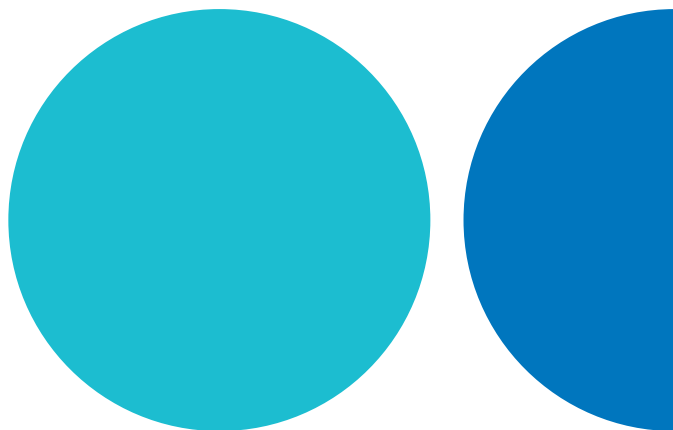


5 PUNKTÓW PRAWIDŁOWO PRZYGOTOWANYCH RĄK DO MYCIA I DEZYNFEKCJI



1 **NIE**

Zwróć uwagę czy skóra pozbawiona jest skaleczeń, podrażnień lub innych zmian skórnych. Zabezpiecz drobne rany opatrunkiem wodoszczelnym.

„Tylko zdrową skórę można efektywnie dezynfekować! Wszelkie, nawet niewielkie rany sprawiają pracownikowi ból (...) – pracownik będzie unikał kontaktu rany i preparatu dezynfekcyjnego.”*



2 **NIE**

Usuń z paznokci lakier, odżywkę, sztuczne paznokcie itp.

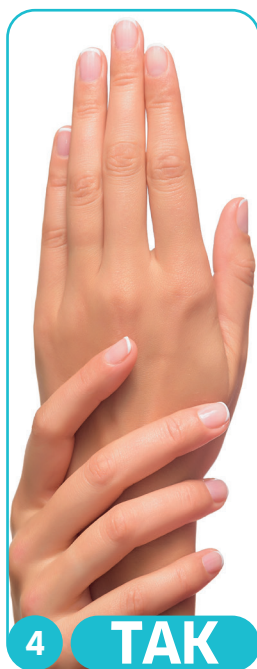
„Ogniska zakażeń związanych z długimi lub sztucznymi paznokciami notowano zwłaszcza na neonatologicznych OIT, a czynnikami etiologicznymi między innymi były pałeczki *Klebsiella pneumoniae* ESBL (+), przenoszone przez osobę z personelu ze sztucznymi paznokciami oraz szczepy *Pseudomonas aeruginosa* (...)”*



3 **NIE**

Zdejmij biżuterię – zegarek, obrączkę, pierścionek, bransoletę itp.

„Wykazano np., że u osób noszących pierścionki lub obrączki na skórze rąk o wiele częściej występują Gram (-) pałeczki zarówno niefermentujące, jak *Enterobacteriaceae*, a kolonizacja ta może utrzymywać się przez wiele miesięcy.*



4 **TAK**

Obetnij paznokcie tak, aby nie wystawały poza opuszkę palców.

„Liczne badania pokazują, że skóra pod wolną częścią płytki paznokciowej jest często zasiedlona przez koagulazoujemne gronkowce, pałeczki Gram (-) (w szczególności *Pseudomonas spp.*) a także *Corynebacterium spp.* i grzyby drożdżopodobne”.*



5 **TAK**

Noś odzież ochronną z krótkim rękawem.

„Noszenie ubrań z długim rękawem uniemożliwia skuteczne mycie rąk, co jest istotną przyczyną rozprzestrzeniania się zakażeń. Fartuch z długim rękawem należy nakładać tylko w szczególnych sytuacjach.”*

Czyste ręce to bezpieczne ręce

Na podstawie wytycznych i materiałów informacyjnych WHO dotyczących higieny rąk w służbie zdrowia, 2009 r.

* M. Ciuruś, "Procedury higieny w placówkach ochrony zdrowia", wydanie II uzupełnione i poprawione, Warszawa 2013 r. str. 37, 55.